

# Неделя здоровья

Хотите улучшить свое самочувствие? Для этого я предлагаю вам провести «Неделю здоровья» с препаратами «Dr. Nona», в состав которых входит археобактерия – самая древняя клетка на Земле.



Доктор Нонна, академик РАЕН, академик Нью-Йоркской академии технологических и общественных наук, создатель продукции «Dr. Nona».

## Понедельник

### Прислушайтесь к своему организму

Для этого необходимо сделать расслабляющее упражнение. Нанесите на руку небольшое количество «Динамического крема» «Dr. Nona» и приложите к области сердца. Теперь в течение 3–4 минут считайте пульс. Досчитать надо до 250 ударов. За это время вы расслабитесь, сможете полностью сосредоточиться на своем организме и прийти к полной гармонии с собой.

## Вторник

### Проведите процедуры для лица

Сначала нанесите «Грязевую маску для лица» «Dr. Nona» на влажную кожу, оставьте ее на одну минуту, затем смойте водой или воспользуйтесь «Молочком для лица» «Dr. Nona» для снятия макияжа. После этого нанесите на лицо «Динамический крем» «Dr. Nona», а затем, перед сном, – «Ночной крем по группе крови» «Dr. Nona» (ноу-хау доктора Нонны). Вы можете повторять эту процедуру в течение недели и получите потрясающий результат: исчезнут мелкие морщинки, улучшится цвет кожи.

## Среда

### Уделите внимание рукам

На руках находятся все точки, отвечающие за функции нашего организма. Точное расположение каждой знать не надо – о них позаботится «Динамический крем» «Dr. Nona». Утром 2 минуты делайте массаж рук. В течение дня пользуйтесь «Кремом для рук» «Dr. Nona». Особенно это полезно тем, у кого влажные ладони. После нанесения крема они станут сухими и гладкими.

## Четверг

### Не забудьте про ноги

Процедура, включающая наш организм утром: тонким слоем насыпьте в коробку из-под обуви «Квартет солей» «Dr. Nona» и потопчитесь 2 минуты босиком. После процедуры вы почувствуете силу и энергию.

## Суббота

### Выбрасываем свое «помойное ведро» (за неделю мы набрали массу отрицательных эмоций).

Насыпьте в ванну 2 столовые ложки «Квартета солей» «Dr. Nona», температура воды должна быть такой же, как температура вашего тела. Погрузившись в воду, устройтесь поудобней, закройте глаза и начните обратный отсчет от 100 до 1. При обратном отсчете вы отсекаете все ненужные мысли. Дойдя до цифры 1, досчитайте до 5 и откройте глаза. Со временем вся процедура будет занимать не более 10 минут. Вы научитесь уникальному методу релаксации, который поможет вам в жизни.

## Пятница

### Позаботьтесь о позвоночнике

Если у вас проблемы с позвоночником – страдает весь организм. (Неслучайно говорят, что позвоночник – это столб, на который опирается душа.) Для улучшения состояния при остеохондрозе, остеопорозе, грыже межпозвоночных дисков каждое утро вдоль позвоночника необходимо нанести «Грязевую маску для тела» «Dr. Nona». После этого – подождать 10–15 минут, сверху нанести крем «Солярис» «Dr. Nona» и так ходить весь день. Перед сном процедуру можно повторить.

Я рекомендую повторять «Неделю здоровья» хотя бы один раз в два месяца.

## Воскресенье

Сделайте все вышеперечисленные процедуры посвятив выходной своему здоровью. Это придаст вам энергии и оптимизма на всю следующую неделю.



Если у вас возникли вопросы, позвоните по бесплатным телефонам: 223-23-03 (Москва), 8-800-333-31-03 (Россия, звонок бесплатный).